

TOPLITNI UDAR



ŠTA JE TOPLITNI UDAR?

Toplotni udar nastaje kao rezultat naglog, prekomernog povećanja telesne temperature i nemogućnosti organizma da temperaturu održi u normalnim granicama.

Obično se javlja kada je povećana vlažnost vazduha jer je u takvim uslovima otežano znojenje. Temperatura tela stalno raste i doseže vrednost i do 40. podeoka Celzijusove skale.

Toplotni udar nastaje naglo i bez najave – iznenadnim kolapsom i padom krvnog pritiska. Ukoliko ovakvo stanje potraje može doći do trajnih oštenja i neuroloških poremećaja, pa i kome. Organizam se u ovakvoj situaciji brani sistemskom reakcijom, koja može prouzrokovati stanje šoka.

PRVA POMOĆ:

Mora se brzo intervenisati i početi sa raslađivanjem. Osobu skloniti u stranu, obezbediti joj vazduh, skinuti višak odeće i rashlađivati hladnom vodom. Jako je bitno nadoknaditi tečnost i minerale. Pozovite hitnu pomoć.

SIMPTOMI:

- Vrtoglavica
- Žeđ
- Malaksalost grčevi
- Slabost
- Zujanje u ušima, pulsiranje u grudima

KOMA POLOŽAJ

U stanju duboke nesvesti svi telesni mišići omlitave.

U slučaju da onesvešćeni leži na leđima dolazi do spuštanja donje vilice i jezika koji može zatvoriti disajni put.

Osobulbez svesti saviti nogu u kolenu, ruku sa iste strane staviti na uvo suprotne strane lica i osobu u tom položaju okrenuti na bok, sa glavom zabačenom unzad. Time se obezbeđuje prohodnost disajnog puta.



ngo.re.generation@gmail.com

reGeneration www.facebook.com/NVOReGeneration

